**กำหนดการตรวจสุขภาพบุคลากรประจำปี 2562**

**วันที่ 16 - 17 พฤษภาคม 2562 เวลา 07.30 – 10.30 น.**

**ณ อาคารศูนย์มหาวิทยาลัย**

|  |  |
| --- | --- |
| **วันที่** | **หน่วยงานที่เข้ารับการตรวจสุขภาพ** |
| วันพฤหัสบดีที่ 16 พฤษภาคม 2562 | คณะเกษตร กำแพงแสน  คณะศึกษาศาสตร์และพัฒนศาสตร์  คณะสัตวแพทยศาสตร์ กำแพงแสน  คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา  โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กำแพงแสน |
| วันศุกร์ที่ 17 พฤษภาคม 2562 | คณะศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์  คณะวิศวกรรมศาสตร์ กำแพงแสน  สำนักงานวิทยาเขตกำแพงแสน  สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม กำแพงแสน  สำนักหอสมุด กำแพงแสน  สถานีวิจัยประมง กำแพงแสน  บัณฑิตวิทยาลัย |

**หมายเหตุ ดำเนินการตรวจสุขภาพโดย โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)**

**ค่าใช้จ่ายในการตรวจสุขภาพ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ลำดับ** | **ประเภทบุคลากร** | **อายุต่ำกว่า35ปี** | **อายุมากกว่า35ปี** | **สิทธิการเบิกจ่าย** |
| 1 | ข้าราชการ | โปรแกรมที่ 1  เพศชาย 380 บาท  เพศหญิง 580 บาท | โปรแกรมที่ 2  เพศชาย 850 บาท  เพศหญิง 1,050 บาท | เบิกได้ทั้งหมด |
| 2 | ข้าราชการบำนาญ | เบิกได้ทั้งหมด |
| 3 | ลูกจ้างประจำ | เบิกได้ทั้งหมด |
| 4 | พนักงานมหาวิทยาลัย | เบิกได้ทั้งหมด |
| 5 | พนักงานมหาวิทยาลัยเงินรายได้ | ชำระเองทั้งหมด |
| 6 | พนักงานราชการ | ชำระเองทั้งหมด |
| 7 | ลูกจ้างชั่วคราว | ชำระเองทั้งหมด |

**หมายเหตุ บุคลากรกลุ่มที่ 1-4 ทุกท่านที่ได้ลงทะเบียนล่วงหน้าไม่ต้องสำรองค่าใช้จ่ายใดๆ**

1. ขอความกรุณาให้บุคลากรที่จะต้องชำระเงินทุกท่าน โปรดเตรียมเงินสดมาชำระพร้อมรับใบเสร็จ ในวันที่เข้ารับการตรวจสุขภาพ
2. หากมีข้อสงสัย กรุณาติดต่อ คุณพิมผกา ไชยยาเลิศ 🕿 ภายใน 3291 – 2 หรือ 0863779327

**รายการตรวจสุขภาพประจำปี 2562**

|  |  |
| --- | --- |
| **โปรแกรมที่ 1 สำหรับผู้ที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี บริบูรณ์** | **ราคา/บาท** |
| 1. เอกซเรย์ทรวงอก ระบบดิจิตอล (Chest X-Ray) | 170 |
| 1. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) | 90 |
| 1. ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination) | 50 |
| 1. ตรวจอุจจาระ (Stool Examination + Occult blood ) | 70 |
| 1. ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ตรวจภายใน +PAP smear) | 200 |
| **รวมค่าตรวจ** | **580** |
| **โปรแกรมที่ 2 สำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 35 ปี บริบูรณ์** | **ราคา/บาท** |
| 1. เอกซเรย์ทรวงอก ระบบดิจิตอล (Chest X-Ray) | 170 |
| 1. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC) | 90 |
| 1. ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination) | 50 |
| 1. ตรวจอุจจาระ (Stool Examination + Occult blood ) | 70 |
| 1. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) | 40 |
| 1. ตรวจการทำงานของไต (BUN, Creatinine) | 100 |
| 1. ตรวจการทำงานของตับ (AST, ALT, ALP) | 150 |
| 1. ตรวจหาระดับไขมันในเลือด (Cholesterol, Triglyceride) | 60 |
| 1. ตรวจหากรดยูริคในเลือด (Uric Acid) | 60 |
| 1. ตรวจมะเร็งปากมดลูก (ตรวจภายใน +PAP smear) | 200 |
| **รวมค่าตรวจ** | **1050** |
| **สำหรับผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ตรวจ ไขมันดี (HDL) และไขมันไม่ดี (LDL)** | **แถมฟรี** |

**หมายเหตุ**

1. หากท่านเลือกตรวจสุขภาพ หรือ กรณีประสงค์ตรวจทางห้องปฏิบัติการเพิ่มเติม นอกเหนือสิทธิประโยชน์สวัสดิการ ต้องชำระเงินสดในวันที่ตรวจสุขภาพและไม่สามารถเบิกได้ (สามารถตรวจสอบรายการเพิ่มเติมก่อนเจาะเลือด)
2. รับผลการตรวจสุขภาพรายบุคคลพร้อมรับคำปรึกษาจากแพทย์ ณ อาคารงานอนามัยชั่วคราว (ตึก DSS ด้านหน้าบริเวณทางเข้างานกิจการนิสิต) **ในวันพฤหัสบดีที่ 6 มิถุนายน 2562 ระหว่างเวลา 08.30 – 10.30 น.**
3. หากท่านใดที่ไม่สามารถเดินทางมารับผลตรวจสุขภาพได้ด้วยตนเอง ทางงานอนามัย ขอดำเนินการจัดส่งผลการตรวจสุขภาพไปยังหน่วยงานของท่านในวันถัดไป

**ขั้นตอนการตรวจสุขภาพ**

1. ลงทะเบียน ตรวจสอบข้อมูล
2. ชำระเงินและรับใบเสร็จ (สำหรับบุคลากรที่ต้องมีค่าใช้จ่าย)
3. ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง
4. วัดความดันโลหิต
5. เจาะเลือด
6. เอ็กซเรย์ ณ รถเอ็กซเรย์เคลื่อนที่
7. เก็บปัสสาวะ
8. ตรวจมะเร็งปากมดลูก

**คำแนะนำในการเตรียมตัวก่อนตรวจสุขภาพ**

1. สำหรับผู้ที่เจาะเลือดดูไขมันและน้ำตาล ต้องงดน้ำและอาหารหลังเวลา 20.00 น. (สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
2. ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอก่อนรับการตรวจสุขภาพ
3. หากท่านกำลังรับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต สามารถรับประทานได้ตามที่แพทย์สั่ง
4. ควรสวมเสื้อผ้าที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน และการเอกซเรย์ทรวงอก
5. สำหรับสุภาพสตรี หากมีประจำเดือน โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ เพื่องดตรวจปัสสาวะและตรวจมะเร็งปากมดลูก
6. กรณีสงสัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบ เพื่องดตรวจเอกซเรย์